



Traducción de la jutba del viernes 14 de Rayab de 1426 h.
acorde al viernes 19 de Agosto de 2005
pronunciada por el Sheij Hamid Muhammad Waly
en la Mezquita del Centro Cultural Islámico
"Custodio de las Dos Sagradas Mezquitas, Rey Fahd"
en Argentina

LOS PELIGROS DE FUMAR

Alabado sea Allah, Quien ennoblece a aquel que Le obedece y humilla a quien Le desobedece, ayuda a Quien ruega Su auxilio y guía a procura la verdadera guía. Atestiguo que no hay otra divinidad excepto Allah, Uno y Único, y tiene conocimiento de todas las cosas. Atestiguo que Muhammad es Su siervo y Mensajero quien dijo: "El creyente fuerte es mejor y más amado por Allah que el creyente débil, y en todos los creyentes está el bien", que la paz y las bendiciones sean con él, con su familia y compañeros, y con todos aquellos que sigan su guía hasta el Día del Juicio.

Temed a Allah (swt) como lo ha ordenado: "¡Creyentes! Temed verdaderamente a Allah y no muráis sino sometidos a Él". El temor a Allah (swt) implica cumplir con los ordenó y abstenerse de todo lo que prohibió. Entre las cosas prohibidas se encuentra no consumir cosas perjudiciales, ni malgastar el dinero, ni vender o comprar algo que sea dañino. Todo lo que Allah (swt) prohíbe implica un perjuicio lo conozcamos o no. Si se sabe el porqué, eso le aumenta la fe al creyente, pero si se desconoce, perdura la prohibición en el sentimiento del creyente pues obedecer a Allah (swt) es una forma de adoración.

Algunas cosas prohibidas lo son para siempre, otras su consumo se considera desaconsejable en algunos momentos, por su feo aroma, como comer ajo o cebolla antes de ir a la mezquita. El Mensajero de Allah (sws) desaconsejó hacerlo antes de acudir a la mezquita a realizar la oración diciendo: "Que no se acerque a nuestra mezquita pues a los ángeles les molesta todo lo que le molesta al ser humano". Es decir que no es desaconsejable en sí comer ajo y cebolla sino que se debe elegir el momento adecuado para hacerlo.

En cuanto a lo prohibido en el Sagrado Corán y en la Sunnah se refiere a los embriagantes, comer animales que no hayan sido degollados al rito islámico y comer carne de cerdo.

Entre las cosas perjudiciales se encuentra el tabaco; debemos recordar que las disertaciones de los viernes son para recordar el bien y advertir acerca de todo mal. Yo exhorto a todo musulmán que preste atención a la opinión del Islam, a la lógica y a las investigaciones de los médicos con el corazón abierto para poder luchar contra esta enfermedad que va matando



lentamente a la persona, debemos procurar mantener la salud, cuidarnos física y mentalmente, como también cuidar los bienes de no malgastarlos.

¡Hermanos! La Organización Mundial para la Salud dice que el tabaco sería la causa de muerte anual de cinco millones de personas y que desde el principio del siglo veinte hasta el final, el consumo de tabaco produjo la muerte de más de cien millones de personas, y dicha cifra iría en aumento si sigue incrementándose el número de consumidores. El ministro de salud de los Estados Unidos de los años ochenta dijo que se realizaron más de cincuenta mil investigaciones, hasta el año 1985, acerca de los perjuicios del consumo de tabaco y llegaron a considerarlo uno de los factores más importantes de mortandad en el mundo, más que enfermedades como malaria o Sida. Lo más engañoso para los fumadores de tabaco es que no produce efectos inmediatos, sino que se comienzan a manifestar sus perjuicio luego de veinte o veinticinco años.

Entre los perjuicios inmediatos de fumar se encuentra la taquicardia y a veces la suba de presión sanguínea, el mal funcionamiento del riñón, de los alvéolos pulmonares, la pérdida del apetito, del sentido del gusto y el olfato.

En cuanto a los perjuicios que se manifiestan a largo plazo son: insuficiencia respiratoria y tos, aterosclerosis, dermatopatías, cáncer de pulmón, tráquea, hígado y páncreas, y edema pulmonar.

El fumar trae perjuicios sociales, ya que no sólo se perjudica la persona fumadora sino aquellos que lo rodean, y en particular los hijos del fumador reciben un mal ejemplo y los puede llevar a ser fumadores en el futuro. Las personas que comparten media hora solamente con personas que están fumando, tienen mala oxigenación de la sangre, irritación de los ojos y de las mucosas nasales y cefaleas.

Según un informe expedido por organismo dedicado a la investigación de los trastornos ocasionados por fumar, se dice que uno de los motivos del cáncer de pulmón en los no fumadores es la exposición al humo del tabaco, como también los graves trastornos en el sistema cardio-circulatorio y nervioso.

La unión médica de Inglaterra mencionó que fallecen 1000 personas no fumadoras por año por estar en contacto con fumadores.

Estos son algunos de los perjuicios de fumar ¿Acaso alguien reflexiona y escucha el llamado de la conciencia? ¿O el llamado del Creador, Sapientísimo?: "No os autodestruyaís. Haced el bien porque Allah ama a los benefactores".

Que Allah (swt) no bendiga a través del Sagrado Corán y de las enseñanzas del Profeta (sws).

Segunda Jutbah:



Alabado sea Allah por Sus infinitas gracias. Atestiguo que no hay otra divinidad excepto Allah, Uno y Único, y tiene conocimiento de todas las cosas. Atestiguo que Muhammad es Su siervo y Mensajero, que la paz y las bendiciones sean con él, con su familia y compañeros, y con todos aquellos que sigan su guía hasta el Día del Juicio.

Los perjuicios de fumar tabaco son numerosos pues contiene varias sustancias nocivas:

- 1) Alquitrán
- 2) Nicotina que es la que produce la adicción, es una sustancia muy nociva y más fuerte que algunos insecticidas.
- 3) Monóxido de carbono, que es el mismo gas que se produce en los incendios. Este gas se aloja en los glóbulos rojos y produce la insuficiencia para hacer llegar el oxígeno a los músculos, entre ellos el corazón. Por lo tanto esto puede ocasionar problemas cardíacos y circulatorios en los fumadores.

El tabaco contiene, además, otras sustancias perjudiciales, y las empresas que se dedican a su comercialización implementan aromatizantes para hacer más placentero y atractivo el fumar.

¡Hermanos! La fe en Allah es la que fortalece la voluntad para dejar todo lo perjudicial, nosotros contamos con el ejemplo de los compañeros del Mensajero de Allah (sws), pues algunos, antes de la prohibición de las bebidas alcohólicas, eran muy afectos a ellas, pero cuando sus corazones se colmaron de amor por Allah y por todo lo que Allah amaba, cuando disfrutaron de la dulzura de la fe, no dudaron en dejarla al oír acerca de su prohibición: "Abandonad las bebidas y así triunfaréis", y dice: "¿Acaso no vais a dejarlas?" Y respondieron al unísono: "Las abandonamos ¡Señor nuestro! Las abandonamos".

El ir dejando de fumar de a poco, el consumir alguna otra sustancia que aminore la ansiedad, son salidas imaginarias que no benefician realmente para dejar de fumar. Se debe recapacitar en los perjuicios físicos, económicos y sociales que trae el fumar. Aquellos que son sinceros en la fe, son los que más luchan para orientar a los demás para prevenirse de todo lo que perjudique. Procurad ayudar a vuestros hermanos y a cuidar la gracia de Allah (swt) que implica la buena salud, cuidar vuestros hijos y las generaciones que se sucederán y no seáis un mal ejemplo. Recordad que el cuerpo es algo que Allah (swt) nos ha dado en confianza y debemos cuidarlo, y que seremos preguntados acerca de su cuidado. El Profeta (sws) dijo: "Todos sois responsables de lo que tenéis bajo vuestro cuidado". El cuerpo está bajo nuestro cuidado y somos responsables, debemos recordar lo corto de esta vida y disfrutarla con cosas buenas y lícitas, aprended los principios básicos para mantener una buena salud como lo indica



Centro Cultural Islamico "Custodio de las Dos Sagradas Mezquitas Rey Fahd" en Argentina



el Islam, y cuidarla de todo lo nocivo, sea físico o mental. Agradecemos a Allah (swt) Sus infinitas gracias sobre nosotros.

Rogadle a Allah (swt) que bendiga y le dé paz al Mensajero Muhammad (sws), quien fuese enviado para enseñarnos todo lo bueno y prevenirnos de todo lo malo. Dijo: "Ocúpate de lo que te beneficie", Esto confirma que el musulmán debe ocuparse de todo lo beneficioso y evitar el mal.